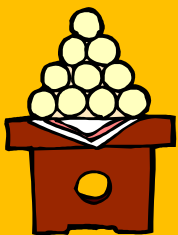


トレーニングルーム 初回講習会

Let's Enjoy
Training



初めて利用される方は『初回講習会』の受講が必要です。

	9月		10月		11月	
日程	火曜日 10:00~	毎週	火曜日 10:00~	毎週	火曜日 10:00~	毎週
	水曜日 18:30~	毎週	水曜日 18:30~	毎週	水曜日 18:30~	毎週
	土曜日 13:30~	11・25日	土曜日 13:30~	9・23日	土曜日 13:30~	13・27日
料金	当日券		回数券 (11枚)		市内	
区分	一般	学生	一般	学生	加古川市・明石市・稲美町・播磨町 三木市・小野市・加西市・加東市・ 西脇市 多可町・が対象になります	
市内	300円	200円	3000円	2000円		
市外	600円	400円	6000円	4000円		
備考	<p>受講内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング利用にあたっての諸事項 ・マシン機器の説明（講習自体は1時間で終わります。後、自由時間） <p>受講資格・定員</p> <p>高校生以上・8名</p> <p>持ち物</p> <p>証明写真（2.5cm×3.0cm）※写真の裏面にお名前を明記してください</p> <p>トレーニングウェア等、運動の出来る服装（ジーパン不可）室内用シューズ</p>					

