

平成22年度 ☆スポーツ教室募集☆



【短期コース】

■ 1月～3月 (全10回)

教室名	曜日・時間	受講料	対象	定員(人)
ソフトエアロビクス	火曜日 9時50分～10時50分	4000円	16歳以上	40
フィットネストレーニング	木曜日：15時～16時	4000円	16歳以上の女性	35
はつらつフィットネス	木曜日 19時45分～20時45分	4000円	16歳以上	35
リフレッシュ・ヨガ	金曜日：15時～16時	4000円	16歳以上	50
モーニング・ヨガ	木曜日：9時～9時50分	3500円	16歳以上	40
リラクゼーション・ヨガ	水曜日：13時～14時	4000円	16歳以上	40
ハワイアン・フラ	水曜日 15時15分～16時15分	4000円	16歳以上の女性	40

応募方法

■ 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名を記入の上、

〒676-0807 米田町島 526 総合体育館 までお申込みください。

※はがき1枚に1人1教室。

■ 締めきり 12月11日(土) 消印有効(定員に満たない教室は随時受付中)

■ 応募多数の教室は、高砂市在住・在勤の方を優先させていただきます。

主催 (財) 高砂市施設利用振興財団

問 高砂市総合体育館 (079-432-9090)