

平成22年度 ☆スポーツ教室募集☆



【短期コース】

■ 9月～11月（全10回）

教室名	曜日・時間	受講料	対象	定員(人)
ソフトエアロビクス	火曜日：10時～11時	4000円	16歳以上	40
フィットネストレーニング	木曜日：15時～16時	4000円	16歳以上の女性	35
はつらつフィットネス	木曜日 19時45分～20時45分	4000円	16歳以上	35
リフレッシュ・ヨガ	金曜日：15時～16時	4000円	16歳以上	50
モーニング・ヨガ	木曜日：9時～9時50分	3500円	16歳以上	35
リラクゼーション・ヨガ	水曜日：13時～14時	4000円	16歳以上	40
ハワイアン・フラ	水曜日 15時15分～16時15分	4000円	16歳以上の女性	40

応募方法

- 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名を記入の上、総合体育館（〒676-0807 米田町島526）までお申込みください。
※はがき1枚に1人1教室。
- 締めきり 8月17日（火）消印有効（定員に満たない教室は随時受付中）
- 応募多数の教室は、高砂市在住・在勤の方を優先させていただきます。

主催（財）高砂市施設利用振興財団

問 高砂市総合体育館（079-432-9090）