

総合体育館からのお知らせ

☆短期スポーツ教室募集☆

【 第Ⅱ期 】

■10月～12月(全10回) 参加費：各教室 5,000円

教室名	曜日・時間	対象	定員(人)
そう快(運動習慣支援)	(火) 9:50～10:50	16歳以上	35
リラクゼーション・ヨガ	(火) 13:00～14:00	16歳以上	40
美姿勢ヨガ	(水) 11:10～12:10	16歳以上	40
健康フラダンス	(水) 11:15～12:15	16歳以上の女性	20
モーニング・ヨガ	(木) 9:00～10:00	16歳以上	50
フィットネスエアロビクス	(木) 15:00～16:00	16歳以上の女性	30
はつらつフィットネス	(木) 19:45～20:45	16歳以上	35
リフレッシュ・ヨガ	(金) 15:00～16:00	16歳以上	40

申込方法

■往復はがきの往信用に、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名を、返信用にご自分の住所・氏名をご記入の上、

〒676-0807 米田町島 526 総合体育館 までお申込みください。

※申し込み者多数の場合は高砂市内在住または在勤の方が優先となります。

※お一人様1枚1教室ごとのお申し込みとなります。

■締めきり 9月10日(木) ※当日消印有効

*諸般の事情によりにより、日程の変更・中止となる場合があります。

[高砂市施設利用振興財団のホームページ](http://www.csg-zaidan.or.jp/)にてご確認ください。

<http://www.csg-zaidan.or.jp/>

(問い合わせ) 079-432-9090

主催：公益財団法人 高砂市施設利用振興財団