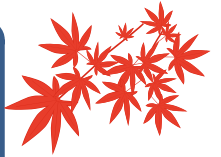


■総合体育館よりお知らせ

令和2年度



後期スポーツ教室のご案内



☆一般コース（12月～3月） 5,000円

【全15回】

教室名	曜日・時間	場所	対象	定員(人)
硬式テニス	(水)10:30~12:30	総合運動公園テニスコート	16歳以上	60
トレーニングⅠ	(火)19:15~20:45	総合体育館 アリーナ	16歳以上	40
トレーニングⅡ	(火)15:15~16:45	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	30
バドミントン	(土)15:15~16:45	生石体育センター	16歳以上	50
卓球	(水)19:15~20:45	総合体育館 アリーナ	16歳以上	40
スーパードライブ	(金)9:15~10:45	総合体育館 アリーナ	16歳以上	60
いきいき健康教室Ⅰ	(水)9:15~10:45	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	55
いきいき健康教室Ⅱ	(金)9:15~10:45	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	55
いきいき健康教室Ⅲ	(火)9:15~10:45	総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	55
レディースKARATE	(金)11:00~12:30	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上の女性	15
すこやか健康体操	(木)13:20~14:30	総合体育館 格技場Ⅰ	60歳以上	50
さわやかストレッチ	(火)11:00~12:00	総合体育館 格技場Ⅰ	70歳以上	35

申込方法

- 往復はがきの往信用に、郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号
教室名（1枚1人1教室）を返信用に返信先をご記入のうえ、

〒676-0807 米田町島 526 総合体育館
までお申し込み下さい。

- 申し込み締め切り日：11月10日（火）当日消印有効

注意事項

- 申込者多数の場合は、市内在勤在住の方を優先させていただきます。
（市外在住で市内在勤の方は要勤務地記入）
- 新型コロナウイルスの状況や天候等により変更・中止となる場合がございます。
高砂市施設利用振興財団のホームページでご確認をお願いします。
<http://www.csg-zaidan.or.jp/>
- 教室参加の際は、必ず自宅にて体温を測定し、マスク着用のうえお越し下さい。

主催) 公益財団法人 高砂市施設利用振興財団
高砂市総合体育館 (079-432-9090)