



教室風景



【トレーニングⅡ】 **new**



【さわやかストレッチ】



【すこやか健康体操】



【卓球】



【いきいき健康体操Ⅰ】

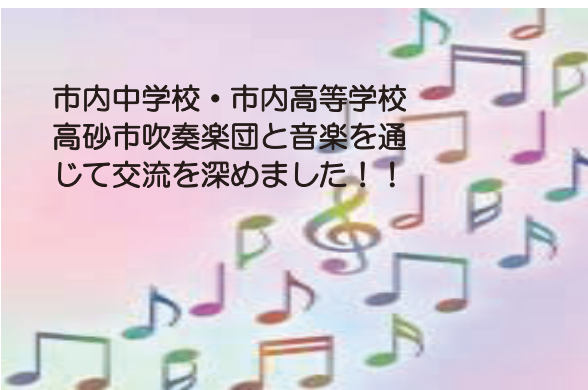


【いきいき健康体操Ⅱ】



充実のラインナップ! 他にもあります。
コロナ対策をしつつ この時、この機会に元気に
一緒に楽しみましょう! ♡

第36回 高砂市吹奏楽合同演奏会 (芸術文化公演再開緊急支援事業) 令和2年8月30日 公演



市内中学校・市内高等学校
高砂市吹奏楽団と音楽を通
じて交流を深めました!!

