

申込方法

- **126円の往復はがき**の往信用に、①郵便番号・②住所 ③氏名（ふりがな）
④性別・⑤年齢（小学生コースは学年・よみがな）・⑥電話番号
⑦教室名を、返信用に返信先をご記入のうえ、

〒676-0807 米田町島526 高砂市総合体育館 までお申込みください。

※申し込み者多数の場合は高砂市内在住または在勤の方が優先となります。

※お一人様1枚1教室ごとのお申し込みとなります。

■申し込み締切り日:4月10日(土) ※当日消印有効 《重要》

コロナウイルス感染症の動向や、天候等により、教室の日程が変更となる場合があります。
お手数をおかけしますが、ホームページにて、ご確認をお願いします。

[高砂市施設利用振興財団のホームページ](http://www.csg-zaidan.or.jp/)

<http://www.csg-zaidan.or.jp/>

(問い合わせ) 079-432-9090

主催：公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

皆様のご参加
お待ちしております



スポーツ教室で

いきいき健康教室Ⅰ



いきいき健康教室Ⅱ



いきいき健康教室Ⅲ



フィットネスエアロビクス



美姿勢ヨガ



すこやか健康体操



リフレッシュ・ヨガ



そう快(運動習慣支援)



さわやかストレッチ



コロナに

負けるな