

高砂市民スポーツ憲章

- ・スポーツに親しみ、健全なからだを心で育てよう！
- ・スポーツを愛し、美しい友情の輪を広げよう！
- ・スポーツを楽しみ、正しいマナーを身につけよう！
- ・スポーツで競い、きびしさを学び明日に飛びたとう！

市民の健康増進とスポーツの振興を図り、もって市民の心身の健全な発達と明るく豊かな市民生活の形成に寄与するとともに市民が気軽に参加できるスポーツ環境の場を確保するため。

交通のご案内



- J R 宝殿駅よりタクシーで約5分、徒歩で約15分
 加古川駅(快速停車駅)よりタクシーで約15分
 山陽電車 伊保駅よりタクシーで約10分
 乗用車 神戸・姫路方面で第2神明・姫路バイパスをご利用の方は、加古川西インターを出て南下し、国道2号線を当案内看板が出てくるまで西に走ってください。

高砂市総合体育館

開館時間 8:45~21:00 ※受付時間は20:00まで
 休館日 第2・第4・第5月曜日、年末年始
 住所 〒676-0807 高砂市米田町島526番地
 TEL 079-432-9090
 FAX 079-432-9060

公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

<http://www.csg-zaidan.or.jp>

高砂市総合運動公園

施設利用のご案内

総合運動公園施設の概要

屋内競技場 (アリーナ)	フットサル2面・バスケットボール2面・バレーボール3面・バドミントン10面・家庭バレーボール6面・卓球24台等
格技場 I	柔道2面・合気道等
格技場 II	剣道2面・空手・少林寺拳法・ダンス等
会議室 I	視聴覚設備
会議室 II	—
トレーニング室	有酸素マシン・フリーウェイト・ダンベル・トレーニングマシン・ストレッチルーム等
ジョギングコース	—
テニスコート	4面(夏時間5月~8月 18:30迄)
野球場	放送室・本部席・来賓室・記者室・審判室・更衣室・医務室・ダッグアウト・応接室・拡声装置
陸上競技場	走幅跳・三段跳・走高跳・槍投・砲丸投(夏時間5月~9月 19:00迄)
サブグラウンド	少年野球・女子ソフトボール・サッカー・少年ラグビー・グラウンドゴルフ等

申込方法

- ★ 毎月1日9:00~翌月末までの予約を開始します(テニスコートは2日9:00~)。空きがあれば、翌月末まで常時申し込み可能です。
- ★ パソコンや携帯電話などからいつでも予約または空き状況を確認することができます。
URL <http://takasago.e-rev.jp> 携帯 <http://takasago.e-rev.jp/i>
- ★ ネット予約を利用するには、窓口にて利用者登録が必要となります(要身分証)。
窓口受付 17:00まで
- ★ パソコン・携帯電話からの予約は仮予約となり、4日以内に窓口で利用料金の支払いをすることにより本予約となります。入金のない場合は自動キャンセルとなります。
- ★ 野球場・陸上競技場・サブグラウンドのネットは、空き状況の確認のみとなります。詳しくは窓口までお問い合わせください。

公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

高砂市総合運動公園 園内マップ

1 | 野球場



軟式野球・硬式野球の試合に使用できます。

2 | 生石体育センター



アリーナ・卓球室がありバドミントン・卓球等の室内競技に使用できます。

3 | 相撲場



相撲の練習・大会等に使用できます。

4 | テニスコート



軟式テニス・硬式テニスの練習・試合に使用できます。

3 | 相撲場

5 | 総合体育館

5 | 総合体育館



屋内スポーツ全てに対応。各種マシンも揃え、体力・筋力トレーニングにも利用できます。

6 | 陸上競技場



団体・個人を問わず、トラック・フィールド競技に使用できます。

7 | サブグラウンド



少年野球・ソフトボール・ゲートボール等スポーツ全般に使用できます。

