

トレーニング室のご案内 初回講習会



初めて利用される方は『初回講習会』の受講が必要です。

		毎月				初回講習料金は 1回の使用料金に 含まれます。
日程	木曜日10:00~	月2回				
	木曜日18:30~	月2回				
	土曜日13:30~	月2回				
料金	当日券(1回)		回数券(11枚綴り)		料金	
区分	一般	学生	一般	学生	【市内料金】	
市内	300円	200円	3000円	2000円	高砂市・明石市 播磨町・小野市 加東市・多可町 加古川市 稲美町・三木市 加西市・西脇市	
市外	600円	400円	6000円	4000円		
備考	【受講内容】 注) 変更する場合がありますので、予め日程をご確認下さい。 ・トレーニング利用にあたっての注意事項 ・マシン機器の説明(約1時間程度)講習後は自由利用可 【受講資格・定員】 高校生以上・4名程度(要予約) 持ち物 ・証明写真(2.5cm×3.0cm)※写真の裏面にお名前を明記してください ・トレーニングウェア等(ジーパン不可)、室内用シューズ ・学生証(学生の方)					
						【問】079-432-9090