

体成分測定会のご案内

◎ 「InBody」 という機械を用いて体脂肪や筋肉量などを測定します。体の状態を知ることによって、自身の健康や身体づくりに役立てませんか。無料でどなたでもご参加いただけます。

とき 11月18日（金）10時～20時

ところ 総合体育館1F ロビー



*トレーニング室のトレッドミルが新しくなりました。



【市ノ池公園からのお知らせ】

現在、市ノ池公園芝生広場では、アスレチック遊具の整備工事を行っています。これに伴い、広場の一部に利用できないエリアがあります。ご理解ご協力の程、お願い致します。

なお、新しい遊具は10月10日（祝）から利用を開始します。楽しみにお待ちしております。



市ノ池公園みどりの相談所