

# 高砂市総合体育館



## トレーニング室「初回講習会」開催のお知らせ

トレーニング室を利用される場合は『初回講習会』の受講が必要です。

12月	木曜日	10:00	8・15日
		18:30	8・15日
	土曜日	13:30	3・24日
1月	木曜日	10:00	12・19日
		18:30	12・19日
	土曜日	13:30	14・21日

新型コロナウイルス感染防止のため開催日と受講定員を少なくしております

	当日券		回数券(11枚)		マスクの着用と当日検温をお願いします
	一般	学生	一般	学生	
市内	300円/回	200円/回	3,000円	2,000円	
市外	600円/回	400円/回	6,000円	4,000円	

市内は高砂市・加古川市・明石市・稲美町・播磨町・三木市・小野市  
加西市・加東市・多可町・西脇市が対象となります。

- 申込方法 電話もしくは、体育館窓口にてお申し込み下さい。
- 受講資格 高校生以上
- 受講定員 1回 4名 ※予約優先
- 受講内容 利用にあたってのご案内・トレーニングマシンの使用説明。  
※約1時間程度後自由利用可能。
- 持ち物 **証明写真(横2.5cm×縦3.0cm)**  
**※写真の裏にお名前を明記して下さい。**  
トレーニングウェア等、運動のできる服装(ジーパン不可)  
室内用シューズ、学生証(学生の方)  
トレーニング室利用料金(受講料は料金に含まれます)
- 注意事項 講習開始10分前には、体育館窓口にて受付を済ませて下さい。  
時間に遅れた場合、持ち物を忘れた場合は受講をご遠慮いただきます。

