

テーピング講習会

テーピングは、筋肉の伸びを制限することで痛みの緩和・予防をはかったり、筋肉の過剰な伸びを防ぐことで怪我防止に使われます。

この講習会では、実際にテープを使用して正しいテーピング方法を学びます。

日 時	令和6年7月6日(土) 14時00分
場 所	高砂市総合体育館 多目的室 I
講 師	横 部 弘 先生
参加料	無料
定 員	50名
申込方法	高砂市総合体育館 電話 432-9090 FAX 432-9060 まで
※ 切	定員になり次第締め切ります。



講師プロフィール



甲南スポーツアカデミー ゼネラルマネージャー

甲南大学卒業後、スポーツメーカーに入社。日本はもちろん、世界のトップ選手に自社製品を使っていただく仕事をしていました。

マラソンのアベベ・メコネン、棒高跳びのセルゲ・ブブカ、100mのベン・ジョンソン、これら世界記録保持者が来日の際には担当者としてアテンドしていました。新たな道を目指してピップ株式会社に入社。前職でのスポーツの世界の広がりや学生時代の怪我や故障の悩み、こうした経験が今の活動に結びついています。

スポーツの世界で育てていただいた恩返しとして、弊社が提唱する「人々の心身の健康に寄与する企業」として、スポーツの啓発活動を積極的に取り組んでいます。