



総合体育館からのお知らせ

短期Ⅱ期(9月～12月)スポーツ教室参加者募集!!

はつらつフィットネス



美姿勢ヨガ



リフレッシュ・ヨガ

教室名	曜日・時間	場所	対象	定員(人)
そう快(運動習慣支援)	(火) 9:50~10:50	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	35
リラクゼーション・ヨガ	(火) 13:00~14:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40
美姿勢ヨガ	(水) 11:00~12:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40
健康フラダンス	(水) 11:15~12:15	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上の女性	20
モーニング・ヨガ	(木) 9:00~10:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	50
フィットネスエアロビクス	(木) 15:00~16:00	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上の女性	30
はつらつフィットネス	(木) 19:45~20:45	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	35
リフレッシュ・ヨガ	(金) 15:00~16:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40

応募方法

■往復はがきの往信用に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名を記入の上、高砂市総合体育館 〒676-0807米田町島526 までお申し込み下さい。

■締め切り：8月10日(木) ※当日消印有効

注) 1枚につき1名1教室の受付となります。(複数申込可)

(参加費は1教室5,000円)

【発行・編集】

公益財団法人 高砂市施設利用振興財団 〒676-0828 高砂市阿弥陀町地徳301番地
TEL.079(447)6401 FAX.079(447)6402 <https://www.csg-zaidan.or.jp/>

◇高砂市総合体育館

〒676-0807 高砂市米田町島526番地
TEL.079(432)9090 FAX.079(432)9060 受付9:00~20:00 (休館日 第2・第4・第5月曜日 年末年始)

◇市ノ池公園みどりの相談所

〒676-0828 高砂市阿弥陀町地徳301番地
TEL.079(447)6401 FAX.079(447)6402 受付8:30~17:15 (休館日 年末年始)



▶▶▶ CSGは、公益財団法人高砂市施設利用振興財団発行の情報誌です。