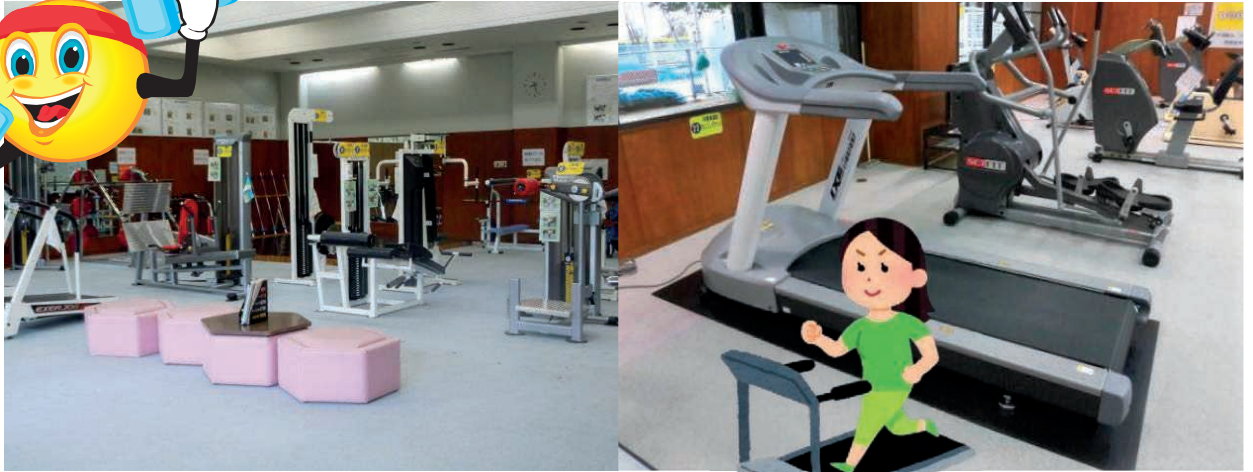


総合体育館トレーニング室の定期券のご案内



利用料金表



利用料金（ ）内は学生料金

当日券/1回	回数券/11回	定期券/1ヶ月
300円	3,000円	4,000円
(200円)	(2,000円)	(3,000円)

上記は市内（高砂市、加古川市、明石市、稲美町、播磨町、三木市、小野市、加西市、加東市、多可町、西脇市）の料金となります。 ※市外は倍になります。

○トレーニング室のご利用について

トレーニング室を利用される場合は『初回講習会』の受講が必要です。

☆不定期で木曜日 10:30 と 18:30、土曜日 13:30 の開催となっております。
高砂市総合体育館までお問い合わせください。

- 申込方法 電話もしくは、体育館窓口にてお申し込み下さい。
- 受講資格 高校生程度から
- 受講定員 1回 4名 ※予約優先
- 受講内容 利用にあたってのご案内・トレーニングマシンの使用説明。
※約1時間程度後自由利用可能。
- 持ち物 **証明写真（横2.5cm×縦3.0cm）**
※写真の裏にお名前を明記して下さい。
トレーニングウェア等、運動のできる服装（ジーパン不可）
室内用シューズ、学生証（学生の方）
トレーニング室利用料金（受講料は料金に含まれます）
- 注意事項 講習開始10分前には、体育館窓口にて受付を済ませて下さい。
時間に遅れた場合、持ち物を忘れた場合は受講をご遠慮いただきます。

高砂市総合体育館 079-432-9090