

●後期一般コース (11月～3月 全15回)

参加費：5,000円

教室	とき・ところ	対象者	定員
硬式テニスⅠ	土曜日 10時30分～12時30分 総合運動公園テニスコート	16歳以上	60人
硬式テニスⅡ	水曜日 10時30分～12時30分 総合運動公園テニスコート	16歳以上	60人
バドミントン	土曜日 15時15分～16時45分 生石体育センター	16歳以上	50人
卓球	水曜日 19時15分～20時45分 総合体育館 アリーナ	16歳以上	40人
スーパードライブ	金曜日 9時15分～10時45分 総合体育館 アリーナ	16歳以上	60人
トレーニングⅠ	火曜日 19時15分～20時45分 総合体育館 アリーナ	16歳以上	40人
トレーニングⅡ	火曜日 15時15分～16時45分 総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	30人
いきいき健康Ⅰ	水曜日 9時15分～10時45分 総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
いきいき健康Ⅱ	金曜日 9時15分～10時45分 総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
いきいき健康Ⅲ	火曜日 9時15分～10時45分 総合体育館 格技場Ⅰ	55歳以上	60人
シニアわくわく 健康体操	水曜日 13時30分～14時40分 総合体育館 格技場Ⅰ	65歳以上	30人
レディースKARATE	金曜日 11時00分～12時30分 総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上の女性	15人
すこやか健康体操	木曜日 13時20分～14時30分 総合体育館 格技場Ⅰ	60歳以上	60人
さわやかストレッチ	火曜日 11時00分～12時00分 総合体育館 格技場Ⅰ	70歳以上	35人
スポーツチャンバラ	木曜日 11時15分～12時45分 総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	15人
カントリーダンス	木曜日 13時15分～14時45分 総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	20人

※申し込み多数の場合は、市内在住または在勤の方を優先します。


※テニスⅠ、テニスⅡはいずれか1教室のみの申し込みをお願いします。


《申込方法》

- 往復はがきの往信用文面に「教室名、住所、氏名、年齢、性別、連絡先」を記入。
返信用宛名面に返信先を記入の上、高砂市総合体育館（〒676-0807 高砂市米田町島526番地）までお申し込みください（1枚1教室、複数申し込み可）。
- 締め切り：10月10日（火）消印有効

※往復はがきは往信用の宛名面が外側になるように折って出さないと戻ってくるので注意してください。
※古い往復はがきをご利用の際は料金が不足している場合があるのでご確認をお願いします。

《見本》

<p>○往信用宛名面</p> <p> 6 7 6 0 8 0 7</p> <p><往信></p> <p>高砂市米田町島526番地</p> <p>高砂市総合体育館 行</p> <p>□□□□□□</p>	<p>●返信用文面</p>
--	---------------

<p>●返信用宛名面</p> <p> □ □ □ □ □ □</p> <p><返信></p> <p>応募者住所</p> <p>応募者氏名</p> <p>□□□□□□</p>	<p>○往信用文面</p> <p>①教室名</p> <p>②住所</p> <p>③氏名</p> <p>④年齢</p> <p>⑤性別</p> <p>⑥連絡先</p>
--	---