



◎毎年恒例の体成分測定会が行われました。

令和5年9月13日(水) 高砂市総合体育館ロビー 測定器に乗るだけでOK! 参加無料!

①体成分の分析 ②骨格筋・脂肪 ③部位別バランス ④理想的な体のためには ⑤腹部脂肪チェック ⑥体型チェック ⑦フィットネススコア ⑧基礎代謝量 の項目を電子機器(InBody)を使い測定しました。



総合体育館からのお知らせ



総合体育館の車椅子が新しくなりました。ご利用の際は、受付までお申し出ください。



令和6年度から総合体育館の利用区分及び利用料金が一部見直されます。

- 屋内競技場 (アリーナ) 6分の1面 1時間当たりの利用料金 平日650円 土日祝日780円 (少人数での卓球・バドミントンの利用が可能になります。)
- 多目的室1 (旧会議室1) 1時間当たりの利用料金(冷暖房含む) 平日600円 土日祝日720円 (様々な用途で利用でき、少人数での卓球(2台)の利用も可能になります。)
- 多目的室2・3 (旧控室) 1時間当たりの利用料金(冷暖房含む) 平日300円 土日祝日360円 (様々な用途で利用でき、少人数での卓球(1台)の利用も可能になります。)
- 会議室 (旧会議室2) 1時間当たりの利用料金(冷暖房含む) 平日220円 土日祝日270円 (少人数での会議に最適で、名称及び利用料金の改定になります。)

☆冷暖房料金(1時間につき)	冷房料金	暖房料金
・屋内競技場(アリーナ)	7,500円	5,500円
・格技場Ⅰ	1,100円	1,600円
・格技場Ⅱ	1,100円	1,600円

問合せ:高砂市総合体育館
【電話】079-432-9090