

## 美津濃株式会社や阪神園芸株式会社はどんなことするの？

- ・美津濃株式会社 ①トレーニング室の充実 ②自主事業の展開
- ・阪神園芸株式会社 ①陸上競技場の芝生（オーバーシード）②野球場のグラウンド管理

### 美津濃株式会社



## トレーニング室の充実

### ①はじめての方は事前に初回講習会の受講

初回講習会后「トレーニング室利用許可証」を交付いたします。

◇内容◇

- ①施設、設備の利用に関する説明
- ②器具の正しい使用方法のご説明
- ③安全で効果的なトレーニング方法のご説明
- ④講習会修了者へ登録カードを交付

### ③メニュープランは6種類！

- ①生活習慣病予防改善コース
- ②メタボ予防改善コース
- ③関節痛予防改善コース
- ④シェイプアップコース
- ⑤リフレッシュコース(運動不足・ストレス解消)
- ⑥フィットネスコース(体力維持・増強)

上記からプランを決めてトレーニングをサポートいたします。

### ②トレーニング室に常駐スタッフを配置

☑マシンの使い方が分からない・・・。

☑トレーニングは何をすればいいのかが分からない。

上記でお悩みの方はマシン使用方法のレクチャーやメニューのご提案をいたします。

#### スタッフ常駐時間

月・金・土・日	9:00～17:00
火・水・木	9:00～21:00

### ④測定会を計画中！

トレーニングの成果や身体の状態を知る機会として測定会を計画しています。



写真はイメージです

## 陸上競技場の芝生(オーバーシード)

### オーバーシードとは？

オーバーシードとは、冬場に枯れてしまう夏芝の芝生に、冬季でも生長する冬芝の種子を蒔き、一年中緑の芝生を維持する管理方法のことです。

### オーバーシードを行う本当の理由

冬芝の種子を蒔くことにより、急速に形成する冬芝のランナー（茎）が、秋～冬に生長の止まる夏芝の根部をがっちりガードしてくれます。さらに秋～冬の間、緻密な芝生を形成することにより雑草の侵入を防いでもくれます。

※上記の内容を主に美津濃株式会社は自主事業の展開、阪神園芸株式会社は野球場グラウンド管理☆神整備☆も併せて行い、利用者の方々に気持ちよく使っていただけるよう励みます。

### 阪神園芸株式会社

