

前期スポーツ教室の申込方法



■参加者の利便性の向上と効率化を図るよう、インターネットを利用したの申込みに変更しました。

申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページの「スポーツ教室応募フォーム」からお申込みください。ホームページのアドレスはこちら↓

高砂市施設利用振興財団のホームページ
<https://www.csg-zaidan.or.jp/>

皆様のご参加
お待ちしております



■申し込み締切日 4月10日(木)

《重要》

天候等により、教室の日程が変更となる場合があります。
お手数をおかけしますが、ホームページにて、ご確認をお願いします。

【問い合わせ】079-432-9090

ときめく高砂未来創造パートナーズ

代表団体:公益財団法人 高砂市施設利用振興財団



トレーニング室よりお知らせ



新しいマシンを導入しました

スミスマシン



アジャスタブルベンチ



スミスマシン 1台
アジャスタブルベンチ 2台
導入しました！

Trainingの幅も広がり、今まで出来なかったことが出来るようになりました！！

経験者の方も、初めての方も一度経験してみませんか？スタッフ一同心よりお待ちしております！

