

# テーピング講習会

テーピングは、筋肉の伸びを制限することで痛みの緩和・予防をはかったり、筋肉の過剰な伸びを防ぐことで怪我防止に使われます。

この講習会では、実際にテープを使用して正しいテーピング方法を学びます。

日時	令和7年7月5日(土)	14時00分
場所	高砂市総合体育館 多目的室 I	
講師	横部 弘 先生	
参加料	無料	
定員	50名	
申込方法	高砂市総合体育館 電話 432-9090 FAX 432-9060 まで	
※ 切	定員になり次第締め切ります。	



## 講師プロフィール



### 横部 弘 (よこべ ひろし)

甲南スポーツアカデミー 代表・ゼネラルマネージャー

ピップ(株)専属 テーピングマイスター

NPO法人日本ライフロンクススポーツ協会理事

1956年4月8日生まれ 神戸市出身・在住

元甲南学園陸上競技部総監督

1979年 甲南大学陸上競技部卒、(株)デサント入社・競技プロモーション

1999年 (株)デサント退社、ピップ(株)入社・テーピングプロモーション

2019年 ピップ(株)定年退職

2019年 甲南スポーツアカデミー創立

・全国各地でテーピングサービス、講習会、授業を実施

全米アスレティックトレーナー協会の殿堂入りを果たした  
Mike Ferrara教授(ジョージア大学)のもとで  
スポーツ医学の基礎を学ぶ。

今まで17,000人以上にテーピングを施術。

「叩き上げのスキル」が武器。