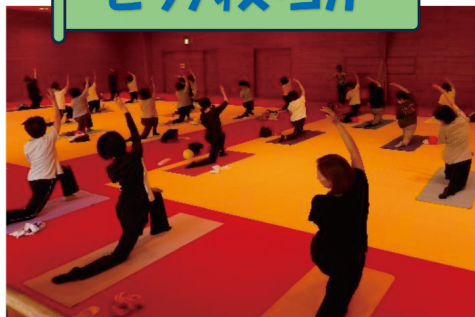


総合体育館からのお知らせ

スポーツ教室参加者募集！ 短期Ⅱ期コース（9月～12月）

ピラティス・ヨガ



健康フラダンス



モーニング・ヨガ



教室名	曜日・時間	場所	対象	定員(人)
そう快(運動習慣支援)	(火) 9:50～10:50	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	35
リラクゼーションヨガ	(火)13:00～14:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40
ピラティス・ヨガ	(水)11:00～12:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40
健康フラダンス	(水)11:15～12:15	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上の女性	20
モーニング・ヨガ	(木) 9:00～10:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	50
フィットネスエアロビクス	(木)15:00～16:00	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上の女性	30
はつらつフィットネス	(木)19:45～20:45	総合体育館 格技場Ⅱ	16歳以上	35
リフレッシュ・ヨガ	(金)15:00～16:00	総合体育館 格技場Ⅰ	16歳以上	40

スポーツ教室 短期Ⅱコース 申込方法



申込方法 高砂市施設利用振興財団ホームページの「スポーツ教室応募フォーム」からお申込みください。ホームページのアドレスはこちら↓

参加費 1教室5,000円

締め切り日 8月10日(日)



高砂市施設利用振興財団のホームページ

<https://www.csg-zaidan.or.jp/>



【発行・編集】

公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

〒676-0828 高砂市阿弥陀町地徳 301 番地

TEL.079(447)6401 FAX.079(447)6402 <https://www.csg-zaidan.or.jp/>

◇高砂市総合体育館

〒676-0807 高砂市米田町島526番地
TEL.079(432)9090 FAX.079(432)9060 受付9:00～20:00 (休館日 第2月曜日 年末年始)

◇市ノ池公園みどりの相談所

〒676-0828 高砂市阿弥陀町地徳301番地
TEL.079(447)6401 FAX.079(447)6402 受付8:30～17:15 (休館日 年末年始)



▶▶▶ CSGは、公益財団法人高砂市施設利用振興財団発行の情報誌です。