

高砂市総合体育館

トレーニング室「初回講習会」開催のお知らせ

トレーニング室を利用される場合は『初回講習会』の受講が必要です

火曜日	10:00 / 18:30
木曜日	10:00 / 18:30
土曜日	10:00 / 13:30

	当日券		回数券(11枚)		定期券	
	一般	学生	一般	学生	一般	学生
市内	300 円 / 回	200 円 / 回	3,000 円	2,000 円	4,000 円	3,000 円
市外	600 円 / 回	400 円 / 回	6,000 円	4,000 円	8,000 円	6,000 円

※市内は高砂市・加古川市・明石市・稲美町・播磨町・三木市
小野市・加西市・加東市・多可町・西脇市が対象となります

- 申し込み方法 電話もしくは、体育館窓口にてお申し込みください。
- 受講資格 高校生以上
- 受講定員 1 回 2 名 ※予約優先
- 受講内容 利用にあたってのご案内・トレーニングマシンの使用説明。
約 1 時間程度後、自由利用可能。
- 持ち物 **証明写真(横 2.5 cm×縦 3.0cm)**
※写真の裏にお名前を明記して下さい。
トレーニングウェア等、運動のできる服装(ジーパン不可)
室内用シューズ、学生証(学生の方)
トレーニング室利用料金(受講料は料金に含まれます)
- 注意事項 講習開始 10 分前には、トレーニング室にて受付を済ませてください。
時間に遅れた場合、持ち物を忘れた場合は受講をご遠慮いただきます。

高砂市総合体育館 079-432-9090