

# 高砂市総合体育館

## トレーニング室「初回講習会」開催のお知らせ

トレーニング室を利用する場合は『初回講習会』の受講が必要です

火曜日	10:00／18:30
木曜日	10:00／18:30
土曜日	10:00／13:30

	当日券		回数券(11枚)		定期券	
	一般	学生	一般	学生	一般	学生
市内	300円／回	200円／回	3,000円	2,000円	4,000円	3,000円
市外	600円／回	400円／回	6,000円	4,000円	8,000円	6,000円

※市内は高砂市・加古川市・明石市・稻美町・播磨町・三木市  
小野市・加西市・加東市・多可町・西脇市が対象となります

- 申し込み方法 電話もしくは、体育館窓口にてお申し込みください。
- 受講資格 高校生以上
- 受講定員 1回2名 ※予約優先
- 受講内容 利用にあたってのご案内・トレーニングマシンの使用説明。  
約1時間程度後、自由利用可能。
- 持ち物 **証明写真(横2.5cm×縦3.0cm)**  
**※写真の裏にお名前を明記して下さい。**  
トレーニングウェア等、運動のできる服装(ジーパン不可)  
室内用シューズ、学生証(学生の方)  
トレーニング室利用料金(受講料は料金に含まれます)
- 注意事項 講習開始10分前には、トレーニング室にて受付を済ませてください。  
時間に遅れた場合、持ち物を忘れた場合は受講をご遠慮いただきます。

高砂市総合体育館 079-432-9090